

お盆を迎えるにあたってのお願い

△これからお盆を迎え、帰省や大人数で集まる機会が増える時期です。



基本的な感染対策の継続を



Check!

- これまでの感染対策の継続
- 体調不安がある場合は無理せず自宅療養を
- 高齢者等重症化リスクの高い方や症状が重い方は、医療機関に連絡

場面に応じたマスクの着用を



- ・医療機関を受診する時
- ・医療機関や高齢者施設等を訪問する時
- ・混雑した電車やバスに乗車する時

体調不良時に備えた事前準備を

- 体温計 日持ちする食料（5～7日分を目安に）
- 薬（常備薬、解熱鎮痛薬 等）
- 新型コロナ抗原定性検査キット
- 受診可能な近隣の医療機関の情報 ⇒ ⇒



各種電話相談窓口一覧

- ▶ 新型コロナ総合相談コールセンター
☎ 0570-550-096（24時間対応）
- ▶ とちぎ子ども救急電話相談<概ね15歳未満>
☎ #8000（月～土 18時～翌朝8時/日・祝 24時間（8時～翌朝8時））
- ▶ とちぎ救急医療電話相談<概ね15歳以上>
☎ #7111（月～金 18時～22時/土・日・祝 16時～22時）