

## シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）

### 1 ねらい

- 「命を守る動作」を理解し、命の守り方を身に付けるようにする。
- 避難場所や方法を考え、状況に応じた行動がとれるようにする。
- 他者と協働して、命を守ろうとする態度を養う。

※「命を守る動作」

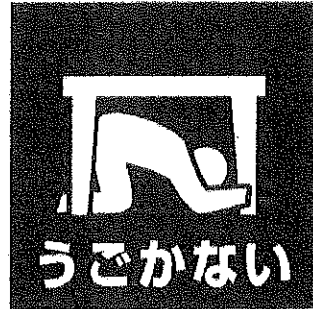
- ・しせいをひくくする。
- ・あたまをまもる。
- ・じっとうごかない。



**DROP!**



**COVER!**



**HOLD ON!**

### 2 日時

○令和5年9月4日（月） 1校時から4校時までのどこか約3分間

※事前の予告なし。ただし、始業式当日に、「防災の日」と「シェイクアウト行動」について必ず指導しておく。（防災の日については裏面参照）

### 3 場所

○敷地内（校庭及び校内）

### 4 内容

○【訓練開始】の合図を放送する。（教頭）

「訓練。訓練。ただいまからシェイクアウト訓練を始めます。」

「ただいま、大きな地震が発生しました。」

「児童のみなさんは、周りの安全に気を付け、シェイクアウト行動をとりましょう。」

「低学年のみなさん、ダンゴムシの格好です。」

○避難場所や方法を考え、シェイクアウト行動をとる。

①教室内→机の下 ②廊下→動かない壁・窓なし ③階段→踊り場・窓なし

④階段→防火扉なし ⑤北校庭→真ん中 ⑥南校庭→校舎と遊具の間

※職員は、児童の様子を見守りながら、うまく行動できない児童に指示を与える。

○【訓練終了】の合図を放送する。（教頭）

「地震がおさました。以上でシェイクアウト訓練を終わりにします。」

○各自訓練を終了する。

### 5 評価

○帰りの会で、ねらい3観点について自己評価（A、B）し、集計・報告する。