

【子育て談話室】テーマ：習慣

「生活習慣」が大切であることは誰もが分かっています。しかし、なかなか理想通りにはいかないのも事実です。特に、夏休みのような長期休業中は、生活習慣が乱れがちです。多くの時間を自分の意思で使える夏休みだからこそ、生活習慣を意識してはいかげでしょうか。

その一つとして、「朝勉」をお勧めします。夏休みは、宿題に加えて苦手教科の克服など、多くの時間を勉強に費やさなければなりません。しかし、多くの人は嫌なことを後回しにする傾向があります。それ故、「朝勉」をお勧めします。例えば、部活動に行く前の30分は、必ずワークに取り組む。42日間のうち、多くの日で取り組めれば、ワークの宿題は、朝勉だけで終わることができるのではないのでしょうか。

私も3人の男の子を育ててきましたが、夏休みは5：30起床を原則にして、受験勉強等に取り組ませました。その習慣は、現在、一人暮らしをしても身に付いているようです。暑く長い夏休みですが、爽やかな朝の空気を浴びて、生活習慣を整えることをお勧めします。



◇2年ぶりにマイチャレンジを実施しました！

6月22日（月）に2年ぶりにマイチャレンジを実施しました。全面的なマイチャレンジの実施が難しい中、公共施設、サービス業、工業系、農業系の26事業所で職場体験を行いました。生徒は、緊張した様子でしたが、熱心に仕事に取り組んでいました。事業所の方から、仕事をする上で必要なことや働いている人への感謝の気持ち、学校において学ぶことなどを話していただきました。生徒からは、「疲れたけどやりがいがあった」「働くことの大変さを身をもって知った」など将来の職業に向け貴重な体験となりました。こうした状況の中受け入れていただきました事業所の皆様、ご協力ありがとうございました。



◇創立記念講話本校の校章の発案者飯田さんと鼎談しました！

6月25日（金）に創立記念講話が行われました。本校の第1回の卒業生であります飯田和彦様をお迎えし、飯田様、校長先生、生徒会長の3人での鼎談（ていだん）をしました。飯田様は、本校の校章の発案者であります。生徒会長から、「校章を決めるにあたっての思いやどのような願いを込めて作りましたか？」「真岡東中が設立されたときの当時の状況を教えてください」など質問し、飯田様から回答をいただきました。生徒のみなさんは、各教室からZoomで参加しました。アルバムの写真を見せてくれたり、使っていた通学カバンを見せてくれたりして、当時の様子を話してくれました。生徒会長から、「飯田さんたちが素晴らしい真岡東中学校の基盤を作ってくれたので、さらによい学校になるように頑張っていきたいと思います」と力強く宣言していました。



◇夏の総体・コンクール等に向けた選手激励会を行いました！

6月28日（月）6校時目に夏の総合体育大会に向けて、選手激励会が行われました。各部活動ごとに夏の大会、コンクール等に向けての決意が発表されました。7月1日の郡市総体陸上大会を皮切りに、7月10日（土）から郡市総体各種大会が始まりました。校長先生から、「大会が終わったときに、チームメイトや顧問の先生と一日でも長く一緒にやりたかったと思える大会にしてください。」「運命は変えられる、1秒、1プレー、一歩で変えられるかもしれないので、今の決意をプレーで表してほしい。」と話がありました。昨年度は、県大会が中止となり、郡大会も規模を縮小してのものであったので、そうした先輩たちの思いも胸に抱いて、3年間部活動に励んだことを自信として大会に臨んでほしいと思います。



◇夏休みの学校閉庁日8/13～16、8/25～27になります！

真岡市では、平成30年度より8月13日～16日の4日間を学校閉庁としております。それを受けて、本校でも8月13日（金）から8月16日（月）の4日間を学校閉庁といたします。合わせて、今年度より8月25日（水）から8月27日（金）の3日間を真岡東中学校独自の学校閉庁といたします。ご理解の程よろしくお願いたします。この期間中に、学校に緊急に連絡する必要がある場合には、学校の緊急時連絡先にメールいただけますようお願いいたします。

◇校庭放射線量測定結果

7月15日（木）0.062マイクロシーベルト