

ちょうせんじょう

校長先生からの挑戦状 ㉑

<ルール>

- 運動不足うんどうぶそくになっていませんか？
- なわとびにチャレンジしましょう！
- できた回数かいすうのところまで、色をぬりましょう。

| | もくひょう 目標 | まえ とび | かけ足 とび | かた足 とび | うしろ とび | あや とび | こうさ とび | にじゅう 二重 とび | あや二 重とび |
|------------|-------------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|------------------|------------|
| 名人 | | 500 | 500 | 200 | 200 | 100 | 100 | 40 | 10 |
| 1級 | 6年 | 400 | 400 | 150 | 150 | 80 | 80 | 30 | 6 |
| 2級 | | 300 | 300 | 100 | 100 | 60 | 60 | 20 | 4 |
| 3級 | 5年 | 250 | 250 | 80 | 80 | 40 | 40 | 10 | 2 |
| 4級 | 4年 | 200 | 200 | 60 | 60 | 20 | 20 | 5 | 1 |
| 5級 | | 150 | 150 | 50 | 50 | 15 | 10 | 3 | |
| 6級 | 3年 | 100 | 100 | 40 | 40 | 10 | 5 | 1 | |
| 7級 | 2年 | 50 | 50 | 30 | 30 | 5 | 3 | | |
| 8級 | | 30 | 30 | 20 | 20 | 3 | 1 | | |
| 9級 | 1年 | 20 | 20 | 10 | 10 | 1 | | | |
| 10級 | | 10 | 10 | 5 | 5 | | | | |