

## 各種大会の活躍

- 栃木県中学校春季大会
  - 陸上競技 1年女子 800m 1位 (大会新)
  - 共通女子 200m 5位
  - 3年女子 100m 8位
  - 柔道 男子73kg級 3位
  - 女子40kg級 3位
- 茂木TTS招待卓球大会
  - 女子団体 3位

- ※芳賀地区の代表として、県大会に出場した部活動
- 卓球 (男女)
  - バドミントン (男子)
  - ソフトテニス (女子)
  - 剣道 (男女)
  - バスケットボール (女子)
  - ソフトボール

※どの部活動も、今まで練習してきた成果を存分に発揮しようとひたむきに頑張っていました。運動部の3年生にとっては、次の総体が中学校で最後の大会となります。個人やチームの目標に向けて日々の練習に励んでほしいと思います。

## ◇歯の衛生週間

6月は内科検診や腎臓検診など健康に関する検査が続きました。4日から10日までは「歯と口の健康週間」として、虫歯の治療や口腔内の衛生面について考える週間でした。生徒会保健委員会の活動で『はじめよう健”口”週間』と題してZoomによる啓発と発表がありました。クイズ形式で全校生徒に考えさせたり、動画の説明を活用したりして、歯肉炎と生活習慣、正しい歯磨きの仕方について丁寧に説明しました。普段の食事や睡眠も口腔内の健康には大きく関わっているとされています。バランスのとれた食事をしっかりと摂ること、十分な睡眠時間を確保し休養をとることも大切です。発表の最後は8020運動について、「80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう」と呼びかけていました。



## ◇キャリア教育『夢講座』

キャリア教育の一環として「とちぎ未来大使」であり、現在はフリーアナウンサーとしてご活躍されている菊池優様をお迎えし、6月17日に2学年の総合的な学習の時間において『夢講座』を実施しました。「夢を叶えるために」と題した講演会では、アナウンサーになったきっかけや仕事の内容、逆境の経験から人に優しくできたこと、小さな目標の積み重ねが夢に近づいていくことなど、ご自身の経験を交えてお話しいただきました。生徒たちは真剣なまなざしで講話を聞き、将来の自分の生き方を考えるヒントにつながりました。



逆境の経験から人に優しくできたこと、小さな目標の積み重ねが夢に近づいていくことなど、ご自身の経験を交えてお話しいただきました。生徒たちは真剣なまなざしで講話を聞き、将来の自分の生き方を考えるヒントにつながりました。

## ◇テストを終えて

期末テストが終了し、いよいよ1学期の学習についてまとめの時期となりました。テストが終了した途端生徒たちは、「やっと終わった…」と声を出します。すると、「テストは終わってからのやり直しと復習が重要です」と先生方は言います。今回のテストで「何点取れたか、順位は上がったのか…」と気になるころですが、本来テストとはこれまでの学習で理解しているところとそうでないところを確認し、次の復習に活用するためのものなのです。ですから、各教科の先生方はテスト後の授業で答案を返し、模範解答の説明を行います。できなかったところに赤ペンで解答を写し、そのままにしてしまっただけでは、学力の向上につながるものではありません。テスト後の学習の仕方について、学校としても再度、指導とアドバイスを行って参りますので、ご家庭でのご理解とご協力をお願いいたします。



左は、真岡中学校ホームページのQRコードです。できる限り、行事や日頃の生徒たちの活動の様子を掲載していきますので、ぜひ、ご覧ください。また、お子様のことでお困りのことやご相談、またはうれしいお知らせがございましたら、遠慮なく学校までご連絡下さい。基本的に 教頭：大平が窓口となって対応させていただきます。真岡中学校は、地域の皆様や保護者の皆様と共に生徒を育む姿勢で取り組んで参ります。