

部活動計画(予定)

男子ソフトテニス	部		1	月
----------	---	--	---	---

日	曜	予定					活動内容	活動場所		
		AM		PM		時間				
1	金		~			~	0:00	休養日		
2	土		~			~	0:00	休養日		
3	日		~			~	0:00	休養日		
4	月	8:00	~	12:00		~	4:00	練習	本校	
5	火	8:00	~	12:00		~	4:00	練習	本校	
6	水	8:00	~	12:00		~	4:00	練習	本校	
7	木		~			~	0:00	休養日		
8	金		~		16:00	~	16:45	0:45	練習	本校
9	土	8:00	~	12:00	12:00	~	15:00	7:00	練習試合	益子町民
10	日		~		12:00	~	16:00	4:00	練習	本校
11	月		~			~		0:00	休養日	
12	火	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
13	水		~			~		0:00	休養日	
14	木		~		16:00	~	16:45	0:45	練習	本校
15	金		~		16:00	~	16:45	0:45	練習	本校
16	土		~		12:00	~	16:00	4:00	練習	本校
17	日		~			~		0:00	休養日	
18	月	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
19	火	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
20	水	7:10	~	7:40	16:00	~	16:45	1:15	練習	本校
21	木		~			~		0:00	休養日	
22	金		~		16:00	~	16:45	0:45	練習	本校
23	土		~		12:00	~	16:00	4:00	練習	本校
24	日		~			~		0:00	休養日	
25	月	7:10	~	7:40		~		0:30	練習	本校
26	火	7:10	~	7:40		~		0:30	練習	本校
27	水	7:10	~	7:40		~		0:30	練習	本校
28	木		~			~		0:00	休養日	
29	金	7:10	~	7:40		~		0:30	練習	本校

30	土	8:00		12:00	12:00		16:00	8:00	練習試合	詳細未定
31	日		~			~		0:00	休養日	

月合計 1:00