

部活動計画(予定)

女子ソフトテニス	部		1	月
----------	---	--	---	---

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM		PM		時間				
1	金		~			~		0:00	休養日	
2	土		~			~		0:00	休養日	
3	日		~			~		0:00	休養日	
4	月	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中
5	火	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中
6	水	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中
7	木		~			~		0:00	休養日	
8	金		~		16:00	~	17:00	1:00	練習	真岡西中
9	土	7:40	~	12:00	12:00	~	16:00	8:20	練習試合	益子町民
10	日	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中
11	月		~			~		0:00	休養日	
12	火	7:10	~	7:40	16:00	~	17:00	1:30	練習	真岡西中
13	水		~			~		0:00	休養日	
14	木	7:10	~	7:40	16:00	~	17:00	1:30	練習	真岡西中
15	金	7:10	~	7:40	16:00	~	17:00	1:30	練習	真岡西中
16	土	8:00	~	12:00	12:00	~	15:30	7:30	練習試合	益子南運動公園
17	日		~			~		0:00	休養日	
18	月	7:10	~	7:40	16:00	~	17:00	1:30	練習	真岡西中
19	火	7:10	~	7:40	16:00	~	17:00	1:30	練習	真岡西中
20	水	7:10	~	7:40	16:00	~	17:00	1:30	練習	真岡西中
21	木	7:10	~	7:40	16:00	~	17:00	1:30	練習	真岡西中
22	金		~			~		0:00	休養日	
23	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中
24	日		~			~		0:00	休養日	
25	月	7:10	~	7:40	16:00	~	17:00	1:30	練習	真岡西中
26	火	7:10	~	7:40	16:00	~	17:00	1:30	練習	真岡西中
27	水	7:10	~	7:40	16:00	~	17:00	1:30	練習	真岡西中
28	木	7:10	~	7:40	16:00	~	17:00	1:30	練習	真岡西中
29	金		~			~		0:00	休養日	

30	土	8:00	~	12:00	~	4:00	練習	真岡西中
31	日		~		~		休養日	

月合計