

部活動計画(予定)

女子ソフトテニス	部	7	月
----------	---	---	---

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM					時間
1	木		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
2	金		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
3	土	8:00	~	12:00	12:00	~	16:00	8:00	練習試合	益子南
4	日	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中
5	月		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
6	火		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
7	水		~			~		0:00	休養日	
8	木		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
9	金		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
10	土	8:00	~	12:00	12:00	~	16:00	8:00	大会	井頭公園
11	日		~			~		0:00	休養日	
12	月		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
13	火		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
14	水		~			~		0:00	休養日	
15	木		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
16	金		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
17	土	8:00	~	12:00	12:00	~	16:00	8:00	大会	井頭公園
18	日		~			~		0:00	休養日	
19	月		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
20	火		~		16:30	~	18:30	2:00	練習	真岡西中
21	水	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中
22	木	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中
23	金		~			~		0:00	休養日	
24	土		~			~		0:00	休養日	
25	日	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中
26	月	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中
27	火	8:00	~	12:00	12:00	~	16:00	8:00	大会	くろいそ
28	水	8:00	~	12:00	12:00	~	16:00	8:00	大会	くろいそ
29	木		~			~		0:00	休業日	
30	金	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中
31	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習	真岡西中

月合計 20:00