

# 真岡西中学校卓球部練習計画

## 9 月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			練習中止
19	日			休養日
20	月			休養日
21	火	15:30 ~ 17:15	学校	練習
22	水	15:30 ~ 17:15	学校	練習
23	木			休養日
24	金	15:30 ~ 17:15	学校	練習
25	土			休養日
26	日			休養日
27	月	15:30 ~ 17:15	学校	練習
28	火	15:30 ~ 17:15	学校	練習
29	水	15:30 ~ 17:15	学校	練習
30	木	15:30 ~ 17:15	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※9月の下校時間 18:30(1,2週),18:00(3週~) 時間を大切に行動しましょう。