

真岡西中学校 バレーボール部 9月 活動計画表(再改訂版)

R3. 9. 13

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	中・外	内容・対戦校等	場所等
9	1	火	始業式	~18:00	○	緊急事態宣言中 休止	学校
	2	木	集金日	~18:00	△	緊急事態宣言中 休止	学校
	3	金	集金日・委員会	~18:00	○	緊急事態宣言中 休止	学校
	4	土		8:00~10:00	○	緊急事態宣言中 休止	学校
	5	日		休み	△	緊急事態宣言中 休止	
	6	月		~18:00	○	緊急事態宣言中 休止	学校
	7	火		休養日	△	緊急事態宣言中 休止	
	8	水		~18:00	○	緊急事態宣言中 休止	学校
	9	木		~18:00	○	緊急事態宣言中 休止	学校
	10	金		~18:00	△	緊急事態宣言中 休止	学校
	11	土		8:00~10:00	○	緊急事態宣言中 休止	学校
	12	日		休み	△	※緊急事態宣言延長(~30日まで)	
	13	月		部活休止		緊急事態宣言中の制限 週4日以内、90分以内 よって平日のみ 活動とします (全日室内活動)	
	14	火		部活休止			
	15	水	職員会議	部活休止			
	16	木	郡市新人陸上大会	部活休止			
	17	金		部活休止			
	18	土		休養日			
	19	日	家庭の日	休養日			
	20	月	敬老の日	休養日			
	21	火	弁当の日	~17:30	○	代表者会議(組合せ)	学校
	22	水		~17:30	○		学校
	23	木	秋分の日	休養日			
	24	金	各種新人大会	~17:30	○		学校
	25	土	各種新人大会	休養日			
	26	日	各種新人大会	休養日			
	27	月		~17:30	○		学校
	28	火		~17:30	○		学校
	29	水	全校緑化	休養日			
	30	木	修学旅行(~10/2)	~17:30	○		学校

新チームになりました。新人戦はまだ未定ですが、あるつもりで。

自分の技術を昨日よりも伸ばすために、精一杯努力しましょう。

そして毎日の練習を大切に、頑張っていきましょう！！

学校生活、あいさつ、返事、気配り。基礎をしっかり身に付け、目指せ1勝！！

【緊急事態宣言中のため、練習試合は組んでありません】

太字・斜体が訂正箇所です

新人戦 10月以降に

(現在 10/9, 16, 17で調整中)