

真岡西中学校卓球部練習計画

10月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	金	16:00 ~ 17:15	学校	練習
2	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
3	日			休養日
4	月			休養日、テスト3日前
5	火			休養日、テスト2日前
6	水			休養日、テスト前日
7	木			休養日、中間テスト
8	金	16:00 ~ 17:15	学校	練習
9	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
10	日			休養日
11	月	16:00 ~ 17:15	学校	練習
12	火	16:00 ~ 17:15	学校	練習
13	水			休養日
14	木	16:00 ~ 17:15	学校	練習
15	金	16:00 ~ 17:15	学校	練習
16	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
17	日			休養日
18	月	16:00 ~ 17:15	学校	練習
19	火	16:00 ~ 17:15	学校	練習
20	水			休養日
21	木	16:00 ~ 17:15	学校	練習
22	金	16:00 ~ 17:15	学校	練習
23	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
24	日			休養日
25	月	16:00 ~ 16:45	学校	練習、三者面談17:00下校完了
26	火	16:00 ~ 16:45	学校	練習、三者面談17:00下校完了
27	水			休養日
28	木	16:00 ~ 16:45	学校	練習、三者面談17:00下校完了
29	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習、三者面談17:00下校完了
30	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※10月の下校時間 17:30 時間を大切に行動しましょう。