

## 真岡西中学校卓球部練習計画

10月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	金	16:00 ~ 17:15	学校	練習
2	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
3	日			休養日
4	月			休養日、テスト3日前
5	火			休養日、テスト2日前
6	水			休養日、テスト前日
7	木			休養日、中間テスト
8	金	16:00 ~ 17:15	学校	練習
9	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
10	日			休養日
11	月	16:00 ~ 17:15	学校	練習
12	火	16:00 ~ 17:15	学校	練習
13	水			休養日
14	木	16:00 ~ 17:15	学校	練習
15	金	16:00 ~ 17:15	学校	練習
16	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
17	日			休養日
18	月	16:00 ~ 17:15	学校	練習
19	火	16:00 ~ 17:15	学校	練習
20	水			休養日
21	木	16:00 ~ 17:15	学校	練習
22	金	16:00 ~ 17:15	学校	練習
23	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
24	日			休養日
25	月	16:00 ~ 16:45	学校	練習、三者面談17:00下校完了
26	火	16:00 ~ 16:45	学校	練習、三者面談17:00下校完了
27	水			休養日
28	木	16:00 ~ 16:45	学校	練習、三者面談17:00下校完了
29	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習、三者面談17:00下校完了
30	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※10月の下校時間 17:30 時間を大切に行動しましょう。

## 真岡西中学校卓球部練習計画

11 月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	月	15:20 ~ 16:45	学校	練習
2	火	15:20 ~ 16:45	学校	練習
3	水	8:00 ~ 16:00	茂木町民体育館	強化練習会
4	木			休養日
5	金	15:20 ~ 16:45	学校	練習
6	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
7	日	8:00 ~ 16:00	茂木町民体育館	郡市新人強化大会（個人）
8	月			休養日
9	火	15:20 ~ 16:45	学校	練習
10	水			休養日
11	木	16:00 ~ 16:45	学校	練習
12	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習
13	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
14	日	8:00 ~ 16:00	茂木町民体育館	郡市新人強化大会（団体）
15	月			休養日
16	火	8:30 ~ 11:30	学校	練習
17	水			休養日
18	木	16:00 ~ 16:45	学校	練習
19	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習
20	土			休養日
21	日			休養日
22	月	16:00 ~ 16:45	学校	練習
23	火			休養日、テスト前
24	水			休養日、テスト前
25	木			休養日、テスト
26	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習
27	土	8:30 ~ 16:45	学校	練習
28	日			休養日
29	月	16:00 ~ 16:45	学校	練習
30	火	16:00 ~ 16:45	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※11月の下校時間 17:00 時間を大切に行動しましょう。