

## 真岡西中学校卓球部練習計画

12月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	水			休養日
2	木	16:00 ~ 16:45	学校	練習(延長練習17:45)
3	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習(延長練習17:45)
4	土	8:00 ~ 12:00	2年真岡中、1年学校	練習試合
5	日			休養日
6	月	16:00 ~ 16:45	学校	練習(延長練習17:45)
7	火	16:00 ~ 16:45	学校	練習(延長練習17:45)
8	水			休養日
9	木	16:00 ~ 16:45	学校	練習(延長練習17:45)
10	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習(延長練習17:45)
11	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
12	日			休養日
13	月	16:00 ~ 16:45	学校	練習(延長練習17:45)
14	火			休養日
15	水			休養日
16	木	16:00 ~ 16:45	学校	練習(延長練習17:45)
17	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習(延長練習17:45)
18	土	8:00 ~ 16:30	清原体育館	県新人大会代替大会(詳細は後日)
19	日			休養日
20	月	16:00 ~ 16:45		練習
21	火	16:00 ~ 16:45		3年生を送る会
22	水	15:50 ~ 16:45		練習
23	木	16:00 ~ 16:45		練習
24	金			休養日
25	土	8:30 ~ 11:30		練習
26	日			休養日
27	月	8:30 ~ 11:30	学校	練習
28	火	8:00 ~ 16:00	日環アリーナ栃木	ダブルスチームカップ(詳細は後日)
29	水			休養日
30	木			休養日
31	金			休養日

※都合により、変更する場合があります。

※12月の下校時間 17:00 時間を大切に行動しましょう。