

## 真岡西中学校 バレーボール部 3月 活動計画表 2/22

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	内・外	内容・対戦校等	場所等
3	1	火		部活動中止	×	※まん延防止等重点措置中	
	2	水		部活動中止	×		
	3	木		部活動中止	×		
	4	金	正心中リモート交流	部活動中止	×		
	5	土		部活動中止	×		
	6	日		部活動中止	×	↓	
	7	月	実力テスト・会場づくり	休み	×	まん延防止等重点措置解除？	
	8	火	卒業式予行	休み	×		
	9	水	<b>卒業式</b>	休み	×		
	10	木		～18:00	△	体育館部活再開！	学校
	11	金	委員会	～18:00	○		学校
	12	土		8:00～11:30	○		学校
	13	日		休養日	△		
	14	月	<b>1年保護者会</b>	部活動休止	×		
	15	火	弁当の日	～18:00	○		学校
	16	水	学年集会・職員会議	休み	×		
	17	木	<b>立志式・2年保護者会</b>	部活動休止	×		
	18	金		～18:00	△		学校
	19	土		試合 8:00～12:00	○	久下田	久下田中
	20	日	家庭の日	休養日	△		
	21	月	春分の日	8:00～11:30	○		学校
	22	火		～18:00	○		学校
	23	水		～18:00	○		学校
	24	木	修了式	部活動休止	×		
	25	金	春休み	8:00～11:30	○		学校
	26	土		休み	○		
	27	日		休み	△		
	28	月		8:00～11:30	○		学校
	29	火		休養日	△		
	30	水		8:00～11:30	○		学校
	31	木	離任式	休養日	×		
4	1	金		年度初部活動休止			

今月で、今年度も終わりになります。約2ヶ月続いた部活動休止期間が終わります。体育館の部は、卒業式後の3月10日から再開します。なまった体をほぐし、以前の感覚を元に戻すには時間がかかります。この期間を少しでも短くするためにも、家庭で柔軟運動・筋トレを行ってほしいです。

さて、2年生はいよいよ最上級生になり、「引退」が近づきます。胸を張って全力でやりきれたと言えるように、それぞれが日々頑張ってもらいたい。弱い自分の心に負けない、強い自分になれるように頑張らなう。1年生は後輩ができません。これまで先輩に頼っていたところも、自分たちで気づいて教えてあげられなければなりません。後輩に頼られる先輩になれるよう頑張ってください。

まずは学校生活をきちんと過ごし、誰からも応援されるような選手になりなう。

「あいさつ・返事・感謝の気持ち」は常に忘れずに！！

練習試合が入ってくる可能性があります。変更があったらすぐに連絡します。

次年度の中体連・バレー協会主催の主な大会日程(予定)

大会名	期日	※校行事の日程については、変更になることもあります
・郡春季大会	5月13日(金)～15日(日)	※5/28(土):西輝ヶ丘SF
・県春季大会	6月3日(金)～6月4日(土)	※6/8(水)～10(金):3年修学旅行
・郡総体予選	7月9日(土)・10(日) ・16日(土)・17日(日)	6/9(木)～10(金):2年自然教室
・県総体予選	7月23日(土)～31日(日)	※7/23(土):中学生御輿?
・関東総体(栃木)	8月8日(月)～10日(水)	
・全国総体(秋田)	8月19日(金)～22日(月)	
・新人シード戦	8月中旬～9月	
・郡新人予選	10月14日(金)～16日(日)	※10/22(土):西輝が丘祭
・県新人大会	11月11日(金)～12日(土)	※11/1(火)～2(水):1年自然教室
・郡協会長杯	1月	
・県協会長杯	2月	
・郡1年生大会	2月	
・県1年生大会	2月	

※ この他にも、各市町主催の大会があります。(予定)

- ①和彊杯 4月or5月
  - ②結城大会 6月
  - ③Vリーグ 6月
  - ④近県バレー大会 6月
  - ⑤真岡西ローター杯 11月
  - ⑥益子協会長杯 2月
  - ⑦スプリングフェスタ 3月
- など