

真岡西中学校卓球部練習計画

3月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	火			休養日
2	水			休養日
3	木			休養日
4	金			休養日
5	土			休養日
6	日			休養日
7	月			休養日
8	火			休養日
9	水			休養日
10	木			休養日
11	金			休養日
12	土			休養日
13	日			休養日
14	月			休養日
15	火			休養日
16	水			休養日
17	木			休養日
18	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
19	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
20	日			休養日
21	月	8:30 ~ 11:30	学校	練習
22	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
23	水	16:00 ~ 17:45	学校	練習
24	木			休養日
25	金	8:30 ~ 11:30	学校	練習
26	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
27	日			休養日
28	月	8:30 ~ 11:30	学校	練習
29	火	8:30 ~ 11:30	学校	練習
30	水	8:30 ~ 11:30	学校	練習
31	木			休養日

※都合により、変更する場合があります。

※3月の下校時間 18:00 時間を大切に行動しましょう。