

## 真岡西中学校卓球部練習計画

4 月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	金			休養日
2	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
3	日			休養日
4	月			休養日
5	火	13:00 ~ 16:00	学校	練習
6	水	8:30 ~ 11:30	学校	練習
7	木			休養日
8	金	16:00 ~ 18:15	学校	練習
9	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
10	日			休養日
11	月	16:00 ~ 18:15	学校	練習
12	火	16:00 ~ 18:15	学校	練習
13	水			休養日
14	木	16:00 ~ 18:15	学校	練習
15	金	16:00 ~ 18:15	学校	練習
16	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
17	日			休養日
18	月			休養日
19	火	16:00 ~ 18:15	学校	練習
20	水	15:00 ~ 17:15	学校	練習
21	木	16:00 ~ 18:15	学校	練習
22	金			休養日
23	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
24	日			休養日
25	月	16:00 ~ 18:15	学校	練習
26	火			休養日
27	水	15:00 ~ 17:15	学校	練習
28	木	16:00 ~ 18:15	学校	練習
29	金	8:30 ~ 11:30	栃木市総合体育館	北関東卓球大会
30	土			休養日

※都合により、変更する場合があります。

※4月の下校時間 18:30 時間を大切に行動しましょう。