

真岡西中学校卓球部練習計画

5 月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	日	8:00 ~ 16:30	茂木町民体育館	強化練習会（1年生休養日）
2	月	16:00 ~ 18:15	学校	練習
3	火	8:00 ~ 16:00	真岡東中学校	練習試合（1年生休養日）
4	水	8:30 ~ 11:30	学校	練習
5	木			休養日
6	金	16:00 ~ 18:15	学校	練習
7	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
8	日			休養日
9	月	16:00 ~ 18:15	学校	練習
10	火	16:00 ~ 18:15	学校	練習
11	水	16:00 ~ 18:15	学校	練習
12	木	16:00 ~ 18:15	学校	練習
13	金	8:00 ~ 16:30	益子町民体育館	郡市春季卓球大会
14	土	8:00 ~ 16:30	益子町民体育館	郡市春季卓球大会
15	日			
16	月	16:00 ~ 18:15	学校	練習
17	火	16:00 ~ 18:15	学校	練習
18	水			休養日
19	木	16:00 ~ 18:15	学校	練習
20	金	16:00 ~ 18:15	学校	練習
21	土			休養日
22	日	8:00 ~ 16:00	かすみ防災アリーナ	茨城近隣交流卓球強化錬成大会
23	月	16:00 ~ 18:15	学校	練習
24	火	16:00 ~ 18:15	学校	練習
25	水			休養日
26	木	16:00 ~ 18:15	学校	練習
27	金	16:00 ~ 18:15	学校	練習
28	土			スポーツフェスティバル
29	日	8:30 ~ 11:30	学校	練習
30	月			休養日（S F 振替休日）
31	火	16:00 ~ 18:15	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※5月の下校時間 18:30 時間を大切に行動しましょう。