

# R4 7月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					選手壮行会 保護者会 休み	練習試合 詳細別紙 石橋中
3	4	5	6	7	8	9
休み	集金日 外練	集金日 中練	職員会議 休み	中練	外練	練習試合 詳細別紙 未定
10	11	12	13	14	15	16
休み	休み	中練	委員会 中練	中練	中練	郡市総体 詳細別紙 芳賀町第二
17	18	19	20	21	22	23
休み	海の日 午前練	外練	終業式 休み	夏休み開始 午後練	県大会 未定	県大会 未定
24	25	26	27	28	29	30
休み	県大会 未定	午後練	午前練	午後練	午前練	午前練
31						
休み						

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

## 連絡事項

### ①活動時間

平日の活動…18:30完全下校(行動を早くすること)

休日の活動…午前練習の時 8:30~11:30

午後練習の時 12:30~15:30

### ②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を十分に用意する。途中で足りなくならないように多めに。
- ・あいさつ、荷物の置き方など当たり前のことを当たり前に行えるようにする。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・お菓子など)
- ・登下校中の安全確保について、交通ルールを守る。部活動終了後は寄り道せず、まっすぐ自宅に帰ること。

### ③欠席時には必ず連絡をしましょう。(学校:84-6223)

無断欠席は厳禁です。

「あいさつ」「返事」「集散」3原則を意識しよう!