

R4 真岡西中学校男子テニス部練習計画 8月

日	曜	朝練	練習内容	備考
1	月		午前練習7:00~10:00	
2	火		午前練習7:00~10:00	
3	水		休養日	職員研修
4	木		午前練習7:00~10:00	
5	金		午前練習7:00~10:00	
6	土		午前練習7:00~10:00	
7	日		休養日	
8	月		午前練習7:00~10:00	
9	火		午前練習7:00~10:00	
10	水		午前練習7:00~10:00	
11	木		合同練習 益子中 午前中8:00~12:00	会場:益子町民センターテニスコート
12	金		休養日	学校閉庁日
13	土		休養日	学校閉庁日
14	日		休養日	学校閉庁日
15	月		休養日	学校閉庁日
16	火		休養日	学校閉庁日
17	水		午前練習7:00~10:00	
18	木		午前練習7:00~10:00	
19	金		午前練習7:00~10:00	
20	土		夏期研修大会(会場:与能テニスコート)	移動手段:個人送迎
21	日		予備日(会場:益子町民テニスコート)	無い場合:休養日
22	月		午前練習7:00~10:00	
23	火		午前練習7:00~10:00	
24	水		午前練習7:00~10:00	
25	木		休養日	学校閉庁日
26	金		休養日	学校閉庁日
27	土		休養日	学校閉庁日
28	日		休養日	学校閉庁日
29	月		休養日	学校閉庁日
30	火		休養日	学校閉庁日
31	水		休養日	実力テスト

※休むときには必ず連絡をしてください。