

真岡西中学校卓球部練習計画

9月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
2	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
3	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
4	日			休養日
5	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
6	火			休養日
7	水	15:00 ~ 17:15	学校	練習
8	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
9	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
10	土	8:30 ~ 15:30	真岡中学校	練習試合
11	日			休養日
12	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
13	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
14	水			休養日
15	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
16	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
17	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
18	日			休養日
19	月	7:30 ~ 11:00	姿川中学校	練習試合
20	火	16:00 ~ 17:30	学校	練習
21	水			休養日
22	木	16:00 ~ 17:30	学校	練習
23	金	8:30 ~ 11:30	学校	練習
24	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
25	日			休養日
26	月	16:00 ~ 17:30	学校	練習
27	火	16:00 ~ 17:30	学校	練習
28	水			休養日
29	木	16:00 ~ 17:30	学校	練習
30	金	16:00 ~ 17:30	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※9月の下校時間 18:00(1,2週),17:45(3週~) 時間を大切に行動しましょう。