

真岡西中学校 バレーボール部 2月 活動計画表 1/26

| 月 | 日 | 曜日 | 学校行事等 | 練習時間 | 内・外 | 内容・対戦校等 | 場所等 |
|---|----|----|-----------------|---------------|-----|----------------|------|
| 2 | 1 | 水 | 学年集会・調作委 | 部活中止 | × | | |
| | 2 | 木 | | ～17:00 | ○ | | 学校 |
| | 3 | 金 | 立志式 | 部活中止 | × | | |
| | 4 | 土 | | 8:30～11:30 | ○ | (小中練習会)(県協会長杯) | 学校 |
| | 5 | 日 | | 休養日 | × | ↓ | |
| | 6 | 月 | 集金日 | ～17:00 | ○ | | 学校 |
| | 7 | 火 | 集金日・不登校対策 | 休養日 | × | | |
| | 8 | 水 | 委員会 | ～17:00 | △ | | 学校 |
| | 9 | 木 | | ～17:00 | ○ | | 学校 |
| | 10 | 金 | | ～17:00 | ○ | | 学校 |
| | 11 | 土 | | 休養日 | × | | |
| | 12 | 日 | | 7:30～16:30 | 大 | 益子町協会長杯 | 益子町民 |
| | 13 | 月 | | ～17:00 | ○ | | 学校 |
| | 14 | 火 | 弁当の日 | テスト前部活動休止 | × | | |
| | 15 | 水 | 職員会議 | テスト前部活動休止 | × | | |
| | 16 | 木 | 学年末テスト | テスト前部活動休止 | × | | |
| | 17 | 金 | 学年末テスト | ～17:00 | △ | | 学校 |
| | 18 | 土 | | 試合 8:00～16:00 | 外 | 物部、七井、長沼、小連 | 物部中 |
| | 19 | 日 | | 休養日 | △ | | |
| | 20 | 月 | | ～17:15 | ○ | (★18:30～20:30) | 学校 |
| | 21 | 火 | 3年生を送る会 弁当の日 | 休養日 | △ | | |
| | 22 | 水 | | ～17:15 | ○ | (★17:30～19:30) | 学校 |
| | 23 | 木 | 天皇誕生日 | 8:30～11:30 | ○ | (★13:00～16:00) | 学校 |
| | 24 | 金 | 授業参観・保護者会 | ～17:15 | ○ | (★18:30～20:30) | 学校 |
| | 25 | 土 | | 8:30～11:30 | ○ | (県1年生大会) | 学校 |
| | 26 | 日 | | 休養日 | △ | | |
| | 27 | 月 | | ～17:15 | △ | | 学校 |
| | 28 | 火 | | ～17:15 | ○ | | 学校 |

先月は郡協会長杯・郡1年生大会があり、多くの経験を積みました。
ユニフォームを着ての試合は、いつもの練習の10倍、経験値が上がります。
(賞状やトロフィーがもらえたら、さらに10倍！大きな自信にもなります！)
今月も益子大会があります。全員が高い意識を持って試合に挑んでほしい。
そして、どの試合も今度の夏の大会につながっていきます。

まだまだ寒い時期ですが、短い時間の中で、どれだけ質の高い練習ができるかどうか
それぞれ個人の気持ち次第です。
学校生活も一人一人がプライドと責任をもって、しっかり過ごせるようにしましょう。
「あいさつ・返事・感謝の気持ち」は常に忘れずに！！