

## 真岡西中学校卓球部練習計画

5 月

| 日  | 曜 | 時間帯           | 場 所     | 内 容         |
|----|---|---------------|---------|-------------|
| 1  | 月 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 2  | 火 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 3  | 水 | 8:30 ~ 11:30  | 学校      | 練習          |
| 4  | 木 | 8:30 ~ 11:30  | 学校      | 練習          |
| 5  | 金 |               |         | 休養日         |
| 6  | 土 |               |         | 休養日         |
| 7  | 日 |               |         | 休養日         |
| 8  | 月 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 9  | 火 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 10 | 水 |               |         | 休養日         |
| 11 | 木 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 12 | 金 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 13 | 土 | 8:30 ~ 11:30  | 学校      | 練習          |
| 14 | 日 |               |         | 休養日         |
| 15 | 月 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 16 | 火 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 17 | 水 |               |         | 休養日         |
| 18 | 木 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 19 | 金 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 20 | 土 | 8:30 ~ 11:30  | 学校      | 練習          |
| 21 | 日 |               |         | 休養日         |
| 22 | 月 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 23 | 火 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 24 | 水 |               |         | 休養日         |
| 25 | 木 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 26 | 金 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 27 | 土 |               |         | スポーツフェスティバル |
| 28 | 日 | 8:00 ~ 16:00  | 茂木町民体育館 | 八溝大会        |
| 29 | 月 |               |         | 休養日         |
| 30 | 火 | 16:00 ~ 17:45 | 学校      | 練習          |
| 31 | 水 |               |         | 休養日         |

※都合により、変更する場合があります。

※5月の下校時間 18:00 時間を大切に行動しましょう。