

真岡西中学校野球部 練習計画

5月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	月	○	練習 18:00下校		
2	火	○	練習 18:00下校		3年話すことテスト
3	水		合同練習 8:00~12:00	真岡中	
4	木		合同練習 8:00~12:00	真岡中	
5	金		休み		
6	土		合同練習 8:00~12:00	真岡中	
7	日		休み		
8	月	○	練習 18:00下校		3年血液検査、2年生活習慣病検査
9	火	×	練習 18:00下校		腎臓検診
10	水	×	休み		生徒総会
11	木	○	練習 18:00下校		
12	金	○	練習 18:00下校		
13	土		練習試合 8:00出発	南摩中	
14	日		休み		
15	月	○	練習 18:00下校		プール清掃
16	火	×	練習 18:00下校		弁当の日
17	水	×	休み		歯科検診
18	木	○	練習 18:00下校		
19	金	○	練習 18:00下校		SF練習開始
20	土		休み		
21	日		合同練習 8:00~12:00	真岡中	
22	月	×	練習 18:00下校		
23	火	×	練習 18:00下校		
24	水	×	休み		SF予行
25	木	×	練習 18:00下校		
26	金	×	休み		
27	土	×	SF		
28	日		休み		
29	月		休み		SF振替休日
30	火	○	練習 18:00下校		
31	水	×	休み		新体力テスト

- ・あいさつは元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。

合言葉「あいさつ」「返事」「全力」! 「1つ先の塁」を意識したプレー!