

## 真岡西中学校卓球部練習計画

9 月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
2	土	9:00 ~ 12:00	芳賀中学校	練習試合(奉仕活動後)
3	日			休養日
4	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
5	火			休養日
6	水			休養日
7	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
8	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
9	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
10	日			休養日
11	月			休養日
12	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
13	水	16:00 ~ 17:20	学校	練習
14	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
15	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
16	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
17	日	8:00 ~ 15:30	茂木町民体育館	強化練習会
18	月			休養日
19	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
20	水	15:00 ~ 16:40	学校	練習
21	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
22	金	8:00 ~ 16:00	益子町民体育館	郡市新人卓球大会(団体)
23	土	8:00 ~ 16:00	益子町民体育館	郡市新人卓球大会(個人)
24	日			休養日
25	月	16:00 ~ 17:30	学校	練習
26	火	16:00 ~ 17:30	学校	練習
27	水			休養日
28	木	16:00 ~ 17:30	学校	練習
29	金	16:00 ~ 17:30	学校	練習
30	土			休養日