

# 真岡西中学校野球部 練習計画

10月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	日		休み		
2	月		休み		2年生思春期教室
3	火		休み		委員会
4	水		休み		中間テスト
5	木		練習 17:30下校		中間テスト、3年進路説明会
6	金		休み		中教研
7	土		合同練習	真岡中	7:30~18:30駐車場貸与 部活動NG
8	日		練習試合(北高根沢)	中村中	
9	月		休み		スポーツの日
10	火		練習 17:30下校		短縮日課 全校緑化
11	水		休み		合同訪問 特別日課
12	木		練習 17:30下校		
13	金		詳細未定		県新人
14	土		詳細未定		県新人
15	日		詳細未定		県新人
16	月		練習 17:15下校		
17	火		練習 17:15下校		弁当の日、有志発表リハーサル
18	水		休み		
19	木		練習 17:15下校		
20	金		練習 17:15下校		
21	土		休み		西輝が丘祭
22	日		合同練習	真岡西中	
23	月		練習 17:15下校		三者面談 県音楽祭
24	火		練習 17:15下校		
25	水		休み		
26	木		練習 17:15下校		正心中説明会
27	金		休み		西輝が丘祭振替休日
28	土		練習試合(若松原)	真岡西中	
29	日		休み		
30	月		練習 17:15下校		
31	火		練習 17:15下校		

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。

合言葉「挨拶」「返事」「全力」!「1つ先の塁」を意識したプレー!