

真岡西中学校卓球部練習計画

11月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	水			休養日
2	木	15:30 ~ 16:15	学校	練習
3	金			休養日(文化の日)
4	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
5	日	8:00 ~ 16:00	真岡市総合体育館	真岡市長杯卓球大会
6	月	16:00 ~ 16:15	学校	練習
7	火	16:00 ~ 16:15	学校	練習
8	水			休養日(2年マイチャレ)
9	木	16:00 ~ 16:15	学校	練習(2年マイチャレ)
10	金	16:00 ~ 16:15	学校	練習(2年マイチャレ)
11	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
12	日			休養日
13	月	16:00 ~ 16:15	学校	練習
14	火			休養日
15	水			休養日
16	木	16:00 ~ 16:15	学校	練習
17	金	16:00 ~ 16:15	学校	練習
18	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
19	日			休養日(テスト前)
20	月			休養日(テスト前)
21	火			休養日(テスト前)
22	水			休養日
23	木	8:30 ~ 11:30	学校	練習
24	金	16:00 ~ 16:15	学校	練習
25	土			休養日
26	日	8:30 ~ 11:30	学校・茂木町民体育館	練習(8:30~11:30)・大会
27	月	16:00 ~ 16:15	学校	練習
28	火	16:00 ~ 16:15	学校	練習
29	水			休養日
30	木	16:00 ~ 16:15	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※11月の下校時間 16:30 時間を大切に行動しましょう。