

真岡西中学校 バレーボール部 12月 活動計画表 11/29

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	中・外	内容・対戦校等	場所等
12	1	金	避難訓練	～16:30	○		学校
	2	土		8:00～11:00	○		学校
	3	日		休養日	×		
	4	月	1年宿泊学習	～16:30	○		学校
	5	火	↓	～16:30	○		学校
	6	水	学校保健委員会・委員会	休養日	×		
	7	木	QUテスト	～16:30	○		学校
	8	金	真岡市総合学力調査	～16:30	○		学校
	9	土		8:00～11:00	○	※PTA研修会があります	学校
	10	日		休養日	×		
	11	月	短縮日課・意見発表会	～16:30	○		学校
	12	火		～16:30	○		学校
	13	水	職員会議・現職教育	休養日	×		
	14	木		～16:30	○		学校
	15	金		～16:30	○		学校
	16	土		8:00～12:00	○	真岡、真岡東、中村	真岡東
	17	日		休養日	×		
	18	月		～16:30	○		学校
	19	火	弁当の日	～16:30	○		学校
	20	水	学年集会	休養日	×		
	21	木		～16:30	○		学校
	22	金		～16:30	○		学校
	23	土		8:00～12:00	○	益子	益子
	24	日		休養日	×		
	25	月	2学期終業式	休養日	×		
	26	火		12:00～15:00	△		学校
	27	水		8:00～11:00	○	体育館大掃除もやります	学校
	28	木	学校閉庁日	休み	×		
	29	金	閉庁日	休み	×		
	30	土		休み	×		
	31	日	大晦日	休み	×		

さらに一歩前進するためには、普段の練習を「どれだけ真剣に頑張れたか」です。

また、時間を大切に励むことが大切です。

冬に一生懸命努力し、厳しい練習を乗り越えれば、必ず春、夏には飛躍します！

あいさつ、返事、整理整頓、感謝の気持ちは常に忘れず！！

【1月の予定】 1月13日(土)、14日(日) 協会長杯