

# R5 12月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					避難訓練 外練	午前練
3	4	5	6	7	8	9
休み	外練	外練	休み	外練	真岡市学力調査 外練	午前練
10	11	12	13	14	15	16
休み	意見発表会 外練	外練	職員会議 休み	外練	外練	3年生を送る会 午前中
17	18	19	20	21	22	23
休み	外練	弁当の日 外練	学年集会 休み	外練	外練	地区DC 午前練
24	25	26	27	28	29	30
休み	終業式 休み	冬休み開始 カップ戦?	カップ戦?	休み	休み	休み
31	1/1	2	3	4	5	6
大晦日 休み	元日 休み	休み	休み	午前練 大前神社へ 初詣	午前練	午前練

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

## 連絡事項

### ①活動時間

平日の活動…16:30完全下校(練習時間が短いのでテキパキ行動すること)

休日の活動…午前練習の時 8:30~11:30

午後練習の時 12:30~15:30

### ②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を十分に用意する。途中で足りなくならないように多めに。
- ・挨拶、荷物の置き方など当たり前のことを当たり前にできるようにする。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・お菓子など)
- ・登下校中の安全確保について、交通ルールを守る。部活動終了後は寄り道せず、まっすぐ自宅に帰ること。

### ③欠席時には必ず連絡をしましょう。(学校:84-6223)

無断欠席は厳禁です。

**「挨拶」「返事」「集散」3原則を意識しよう!**