

部活動計画(予定)

男子ソフトテニス	部	1	月
----------	---	---	---

日	曜	予定			時間	活動内容	活動場所
		AM		PM			
1	月	~		~	0:00	休養日	
2	火	~		~	0:00	休養日	
3	水	~		~	0:00	休養日	
4	木	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	真岡西中学校
5	金	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	真岡西中学校
6	土	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	真岡西中学校
7	日	~		~	0:00	休養日	
8	月	~		~	0:00	休養日	
9	火	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
10	水	~		~	0:00	休養日	
11	木	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
12	金	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
13	土	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習	真岡西中学校
14	日	~		~	0:00	休養日	
15	月	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
16	火	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
17	水	~		~	0:00	休養日	
18	木	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
19	金	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
20	土	8:00 ~ 12:00		~	4:00	練習試合(明治中・真岡中・市貝中)	明治中学校
21	日	~		~	0:00	休養日	
22	月	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
23	火	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
24	水	~		~	0:00	休養日	
25	木	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
26	金	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
27	土	8:00 ~ 11:00		~	3:00	練習試合(真岡東・中村)	中村中学校
28	日	~		~	0:00	休養日	
29	月	~		16:00 ~ 16:30	0:30	練習	
30	火	~		~	0:00	休養日	
31	水	~		~	0:00	休養日	