

真岡西中学校 バレーボール部 1月 活動計画表 12/25

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	内・外	内容・対戦校等	場所等
1	1	月	元日	休み	×		
	2	火		休み	×		
	3	水		休み	×		
	4	木		休養日	△		
	5	金		8:00~11:00	○		学校
	6	土		8:00~16:00	○	益子中、小山城南、岩瀬東中、中村中	益子中
	7	日		休養日	×		
	8	月	成人の日	8:00~12:00	○	小山三中	小山三中
	9	火	3学期始業式	~16:45	△		
	10	水	学年集会・調作委		×		
	11	木	短縮日課・委員会		×	1・2年生実力テスト	
	12	金		~16:45	○		学校
	13	土		郡 協会長杯予選①(リーグ)	○		抽選後決定
	14	日		郡 協会長杯予選②(決勝)	○		茂木:並松
	15	月	入学準備説明会	~16:45	1/4		学校
	16	火	弁当の日	~16:45	○		学校
	17	水	職員会議・現職教育	休養日	×		
	18	木		~16:45	○		学校
	19	金		~16:45	△		学校
	20	土		8:00~11:00	×		未定
	21	日		休養日	△		
	22	月		~16:45	○		学校
	23	火		~16:45	○		学校
	24	水		休養日	×		
	25	木		~16:45	△		学校
	26	金		~16:45	○		学校
	27	土		8:00~11:00	×		未定
	28	日		休養日	△		
	29	月		~16:45	○		学校
	30	火			×		
	31	水		休養日	×		

令和6年 スタートです。それぞれの目標を達成できるよう、全員同じ気持ちで頑張りましょう。

協会長杯、県大会出場5チームの予定。大きなチャンスです！

自分に厳しく、緊張感をもって練習や練習試合に取り組みましょう。そして、県出場をつかみ取ろう！（県大会は2月）

きちんとした生活もできるように。挨拶、返事、感謝の気持ち、素直な心、整理整頓 忘れずに！！

短い時間の中で、一人一人が高い意識をもって練習に取り組むこと。

今後の大会 2/3(土):協会長杯県大会①予選リーグ 2/4(日):協会長杯県大会②決勝トーナメント
 2/10(土):1年生大会芳賀地区予選(予定) 2/17(土):益子町バレーボール大会(予定)
 2/24(土):1年生大会県大会(予定)