

R6 1月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元日 休み	休み	休み	午前練 大前神社へ 初詣	午前練	練習試合(午後) 詳細別紙 真岡中
7	8	9	10	11	12	13
休み	成人の日 休み	始業式 実力テスト 中練	実力テスト 休み	実力テスト 休み	実力テスト 中練	地区DC 午前練
14	15	16	17	18	19	20
休み	入学準備説明会 中練1/4	外練	職員会議 休み	中練	中練	後期リーグ戦 詳細別紙 真岡西中
21	22	23	24	25	26	27
高校新人 休み	教育相談~2/2 外練	中練	休み	中練	外練	休み
28	29	30	31			
午前練	中練	休み	休み			

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

連絡事項

①活動時間

平日の活動…16:45完全下校(練習時間が短いのでテキパキ行動すること)

休日の活動…午前練習の時 8:30~11:30

午後練習の時 12:30~15:30

②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を十分に用意する。途中で足りなくならないように多めに。
- ・挨拶、荷物の置き方など当たり前のことを当たり前にできるようにする。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・財布・お菓子など)
- ・登下校中の安全確保について、交通ルールを守る。部活動終了後は寄り道せず、まっすぐ自宅に帰ること。

③欠席時には必ず連絡をしましょう。(学校:84-6223)

無断欠席は厳禁です。

「挨拶」「返事」「集散」3原則を意識しよう!