

真岡西中学校野球部 練習計画

1月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	月		休み		元日
2	火		休み		
3	水		休み		
4	木		休み		
5	金		合同練習 8:00~11:00	真岡西中	
6	土		合同練習 8:00~11:00	中村中	
7	日		休み		
8	月		休み		成人の日
9	火		練習 16:45下校		3学期始業式
10	水		休み		
11	木		練習 16:45下校		
12	金		練習 16:45下校		
13	土		合同練習 8:00~11:00	中村中	
14	日		休み		
15	月		練習 16:45下校		入学準備説明会
16	火		練習 16:45下校		弁当の日、環境衛生検査
17	水		休み		生徒集会・身体測定
18	木		練習 16:45下校		
19	金		練習 16:45下校		
20	土		地区強化練習会 8:00~12:00	鬼怒自然公園	
21	日		休み		
22	月		練習 16:45下校		教育相談週間 ~1/31
23	火		練習 16:45下校		
24	水		休み		
25	木		練習 16:45下校		
26	金		練習 16:45下校		
27	土		合同練習 8:00~15:00	真岡中	
28	日		休み		
29	月		練習 16:45下校		
30	火		休み		
31	水		休み		

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
 - ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
 - ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
 - ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。
- 合言葉「挨拶」「返事」「全力」!「1つ先の塁」を意識したプレー!**