

# 真岡西中学校卓球部練習計画

## 2月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	木	16:00 ~ 16:45	学校	練習
2	金			休養日
3	土	8:40 ~ 16:00	上三川町体育センター	白鷺杯
4	日			休養日
5	月	16:00 ~ 16:45	学校	練習
6	火	16:00 ~ 16:45	学校	練習
7	水			休養日
8	木	16:00 ~ 16:45	学校	練習
9	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習
10	土	7:50 ~ 16:00	ザ・ヒロサワ・シティ	しあわせ杯
11	日			休養日
12	月			休養日
13	火			休養日 (テスト2日前)
14	水			休養日 (テスト1日前)
15	木			休養日 (学年末テスト)
16	金	16:00 ~ 16:45	学校	練習
17	土	8:00 ~ 16:30	真岡市総合体育館	もおか交流中学卓球大会
18	日			休養日
19	月	16:00 ~ 17:00	学校	練習
20	火	16:00 ~ 17:00	学校	練習
21	水			休養日
22	木	16:00 ~ 17:00	学校	練習
23	金	8:00 ~ 16:00	市貝中学校	市貝町卓球大会or練習
24	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
25	日			休養日
26	月	16:00 ~ 17:00	学校	練習
27	火	16:00 ~ 17:00	学校	練習
28	水			休養日
29	木	16:00 ~ 17:00	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※2月の下校時間 17:00(1,2週),17:15(3週~) 時間を大切に行動しましょう。