

部活動計画(予定)

剣道	部
----	---

3	月
---	---

*メニュー・・・A:打ち込み(大小面・コテ面・面引き面) B:基本技+掛かり稽古

日	曜	予定			活動内容	活動場所	メニュー
		AM	PM	時間			
1	金		16:00 ~ 17:30	1:30		本校	A
2	土				休養日		
3	日	8:00 ~	16:00	8:00	錬成会	益子町総合体育館	
4	月		16:00 ~ 17:30	1:30		本校	A
5	火		16:00 ~ 17:30	1:30		本校	B
6	水				休養日		
7	木				休養日		
8	金				休養日		
9	土	8:30 ~ 11:30		3:00		本校	A
10	日				休養日		
11	月		16:00 ~ 17:45	1:45		本校	A
12	火		16:00 ~ 17:45	1:45		本校	B
13	水				休養日		
14	木		16:00 ~ 17:45	1:45		本校	A
15	金				休養日		
16	土	8:30 ~ 11:30		3:00		本校	A
17	日				休養日		
18	月				休養日		
19	火		16:00 ~ 17:45	1:45		本校	B
20	水				休養日		
21	木		16:00 ~ 17:45	1:45		本校	A
22	金				休養日		
23	土	8:30 ~ 11:30		3:00		本校	A
24	日				休養日		
25	月	8:30 ~ 11:30		3:00		本校	A
26	火	8:30 ~ 11:30		3:00		本校	B
27	水				休養日		
28	木	8:30 ~ 11:30		3:00		本校	A
29	金	8:30 ~ 11:30		3:00		本校	B
30	土				休養日		
31	日				休養日		

※急な変更もありますので御了承ください。

※休日の部活を休む場合には、顧問まで連絡してください。

月合計	42:15
-----	-------

つながらない場合は学校へ：0285-84-6223