

真岡西中学校卓球部練習計画

5月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	水			休養日
2	木	8:30 ~ 11:30	学校	練習
3	金	8:30 ~ 11:30	学校	練習
4	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習試合
5	日			休養日
6	月			休養日
7	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
8	水			休養日
9	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
10	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
11	土	16:00 ~ 17:45	学校	練習
12	日			休養日
13	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
14	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
15	水			休養日
16	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
17	金			休養日
18	土			スポーツフェスティバル
19	日	8:30 ~ 11:30	学校	
20	月			振替休日
21	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
22	水			休養日
23	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
24	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
25	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
26	日			休養日
27	月	16:00 ~ 17:45	学校	1年生のみ
28	火	16:00 ~ 17:45	学校	1年生のみ
29	水			休養日
30	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
31	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※5月の下校時間 18:00 時間を大切に行動しましょう。