

# R6 6月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

日	月	火	水	木	金	土
						1
						午後練
2	3	4	5	6	7	8
休み	中練	中練	新体力テスト 委員会 休み	内科検診(1年) 外練	いじめ防止サミット 中練	練習試合 8:30~12:00 矢板東中等部
9	10	11	12	13	14	15
休み	中練	休み	職員会議 腎臓検診 休み	期末テスト 内科検診(2年) 休み	期末テスト 外練	練習試合 (後日連絡) 瑞穂野
16	17	18	19	20	21	22
休み	Q-Uテスト 中練	弁当の日 保護者会 休み	学年集会 ※14:30~16:30 中練or外練	歯科検診 内科検診(3年) 中練	選手壮行会 安全点検 外練	練習試合 8:30~12:00 烏山高(烏中合同)
23	24	25	26	27	28	29
休み	外練	郡市陸上 中練	※14:30~16:30 中練	外練	中練	午前練
30						
郡市総体 (詳細別途連絡)						

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

## 連絡事項

### ①活動時間

平日の活動…18:00完全下校

休日の活動…午前練習の時 8:30~11:30

午後練習の時 12:30~15:30

### ②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を多めに持参。
- ・挨拶をする、荷物をきれいに置く、忘れ物をしない。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・お菓子など)
- ・交通ルールを守り、寄り道せずに下校。

### ③欠席時には必ず連絡をしてください。無断欠席は厳禁です。

欠席連絡アプリ、もしくは Ⅸ学校:84-6223