

## 真岡西中学校卓球部練習計画

7月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
2	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
3	水			休養日
4	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
5	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
6	土	8:30 ~ 11:30	学校	練習
7	日			休養日
8	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
9	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
10	水	14:30 ~ 16:30	学校	練習
11	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
12	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
13	土			休養日
14	日	8:30 ~ 11:30	学校	練習
15	月	8:30 ~ 15:00	TKCイチゴアリーナ	県大会(ダブルス)
16	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
17	水			休養日
18	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
19	金			休養日(終業式)
20	土			休養日
21	日			休養日
22	月	8:30 ~ 11:30	学校	練習
23	火	8:30 ~ 11:30	学校	練習
24	水	8:30 ~ 11:30	学校	練習
25	木	8:30 ~ 11:30	学校	練習
26	金	8:30 ~ 11:30	学校	練習
27	土			休養日(夏祭り神輿)
28	日			休養日
29	月	8:30 ~ 11:30	学校	練習
30	火	8:30 ~ 11:30	学校	練習
31	水			休養日

※都合により、変更する場合があります。

※7月の下校時間 18:00 時間を大切に行動しましょう。