

## 真岡西中学校野球部 練習計画

7月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	月		練習 18:00下校		
2	火		練習 18:00下校		
3	水		休み		校長講話 SF放送いちごテレビ
4	木		練習 18:00下校		実力テスト(3年)
5	金		練習 18:00下校		
6	土		休み		
7	日		休み		
8	月		練習 18:00下校		
9	火		練習 18:00下校		
10	水		休み		生徒集会、環境衛生検査、委員会活動
11	木		練習 18:00下校		
12	金		練習 18:00下校		
13	土		練習 8:00～		
14	日		休み		
15	月		休み		海の日
16	火		練習 18:00下校		1学期大掃除
17	水		休み		学年集会、交通安全教室
18	木		練習 18:00下校		正心中来校
19	金		休み		1学期終業式、正心中歓迎式典
20	土		練習 8:00～		
21	日		休み		
22	月		休み		正心中お別れ会
23	火		休み		
24	水		練習 8:00～		
25	木		休み		
26	金		練習 8:00～		
27	土		休み		真岡市夏祭り中学生御輿
28	日		練習 8:00～		
29	月		練習 8:00～		
30	火		練習 8:00～		
31	水		休み		

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
  - ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
  - ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
  - ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。
- 合言葉「挨拶」「返事」「全力」!「1つ先の塁」を意識したプレー!

