

真岡西中学校卓球部練習計画

8 月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	木			休養日
2	金	8:30 ~ 11:30	学校	練習
3	土			休養日
4	日	8:00 ~ 12:00	大沢中学校	練習試合(現地集合)
5	月	8:30 ~ 11:30	学校	練習
6	火			休養日
7	水	8:30 ~ 11:30	学校	練習
8	木	8:30 ~ 11:30	学校	練習
9	金	8:30 ~ 11:30	学校	練習
10	土	8:00 ~ 12:00	学校	練習試合
11	日			休養日
12	月			休養日
13	火			休養日
14	水			休養日
15	木			休養日
16	金			休養日
17	土			休養日
18	日	8:00 ~ 16:00	真岡市総合体育館	真岡市卓球選手権
19	月	8:30 ~ 16:00	ブレックスアリーナ	カデット中学予選(シングルス)
20	火	8:30 ~ 16:00	清原体育館	カデット中学予選(ダブルス)
21	水	8:30 ~ 11:30	学校	練習
22	木	8:30 ~ 11:30	学校	練習
23	金	8:30 ~ 11:30	学校	練習
24	土			休養日
25	日	8:00 ~ 12:00	宮の原中学校	練習試合
26	月			休養日
27	火			休養日
28	水			休養日
29	木			休養日
30	金			休養日
31	土			休養日

※都合により、変更する場合があります。

時間を大切に行動しましょう。"