

R6 8月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|-------|-------|-----|-----|-----|----------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 休み | 午前練 | 矢板東中 詳細後日 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 休み | 午前練 | 休み | 午前練 | 休み | 午前練 | 午後練 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | 学校閉庁日 | | | | |
| 3x3(烏山) | 午前練 | 休み | 休み | 休み | 休み | 益子町民体育館 午前中(詳細後日) |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休み | 休み | 午後練 | 午前練 | 午後練 | 午前練 | 休みor練習試合予定 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 学校閉庁日 | | | | | |
| 午前練 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 午前練 |

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

連絡事項

①活動時間

夏休み中の活動…午前練習の時 8:30~11:30

午後練習の時 12:30~15:30

②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を多めに持参。
- ・挨拶をする、荷物をきれいに置く、忘れ物をしない。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・お菓子など)
- ・交通ルールを守り、寄り道せずに下校。

③欠席時には必ず欠席連絡アプリで連絡をしてください。

無断欠席は厳禁です。