

R6 9月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|-------------|--------------------|---------------------|--------------|--------------------|---------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 始業式 中錬 | 外錬 | 校長講話 委員会活動 休み | 中錬 | 中錬 | 石橋中 (会場:石橋北小) 奉仕作業後～13:00 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 外錬 | スマイルプロジェクト 休み | 休み | 中錬 | 西輝が丘祭オーディション 外錬 | 都賀中 午前中(詳細後日) |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 芳賀第二体育館 午前錬 | 敬老の日 休み | 弁当の日 安全点検 中錬 | 学年集会 休み | 郡市新人陸上 中錬 | 外錬 | 西方中 午前中(詳細後日) |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 秋分の日 | 振替休日 午後錬 | 中錬 | 芳賀地区音楽祭 中錬 | 外錬 | 中錬 | 午前錬 |
| 29 | 30 | | | | | |
| 郡市大会 芳賀第二体育館 詳細後日 | 中錬 | | | | | |

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

連絡事項

①活動時間

平日の活動…18:00完全下校(17日から17:45)

休日の活動…午前練習の時 8:30～11:30

午後練習の時 12:30～15:30

②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を多めに持参。
- ・挨拶をする、荷物をきれいに置く、忘れ物をしない。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・お菓子など)
- ・交通ルールを守り、寄り道せずに下校。

③欠席時には必ず欠席連絡アプリで連絡をしてください。

無断欠席は厳禁です。