

# R6 9月練習計画(予定)

真岡西中バスケットボール部

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	始業式 中錬	外錬	校長講話 委員会活動 休み	中錬	中錬	石橋中 (会場:石橋北小) 奉仕作業後～13:00
8	9	10	11	12	13	14
	外錬	スマイルプロジェクト 休み	休み	中錬	西輝が丘祭オーディション 外錬	都賀中 午前中(詳細後日)
15	16	17	18	19	20	21
芳賀第二体育館 午前錬	敬老の日 休み	弁当の日 安全点検 中錬	学年集会 休み	郡市新人陸上 中錬	外錬	西方中 午前中(詳細後日)
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日 午後錬	中錬	芳賀地区音楽祭 中錬	外錬	中錬	午前錬
29	30					
郡市大会 芳賀第二体育館 詳細後日	中錬					

※あくまでも予定です。変更になったらその都度お知らせします。

## 連絡事項

### ①活動時間

平日の活動…18:00完全下校(17日から17:45)

休日の活動…午前練習の時 8:30～11:30

午後練習の時 12:30～15:30

### ②休日の部活動について

- ・水分補給用の飲み物を多めに持参。
- ・挨拶をする、荷物をきれいに置く、忘れ物をしない。
- ・不要なものは持参しない。(携帯電話・お菓子など)
- ・交通ルールを守り、寄り道せずに下校。

### ③欠席時には必ず欠席連絡アプリで連絡をしてください。

無断欠席は厳禁です。