

## 真岡西中学校野球部 練習計画

9月

| 日  | 曜日 | 朝練 | 活動内容          | 会場       | 備考          |
|----|----|----|---------------|----------|-------------|
| 1  | 日  |    | 休み            |          |             |
| 2  | 月  |    | 練習 18:00下校    |          |             |
| 3  | 火  |    | 練習 18:00下校    |          |             |
| 4  | 水  |    | 休み            |          | 校長講話、実力テスト  |
| 5  | 木  |    | 練習 18:00下校    |          |             |
| 6  | 金  |    | 練習 18:00下校    |          |             |
| 7  | 土  |    | 練習試合 ①②久下田    | 中村中      | PTA親子奉仕作業   |
| 8  | 日  |    | 休み            |          |             |
| 9  | 月  |    | 練習 18:00下校    |          |             |
| 10 | 火  |    | 休み            |          | スマイルプロジェクト  |
| 11 | 水  |    | 休み            |          | 生徒集会(図書委員会) |
| 12 | 木  |    | 練習 18:00下校    |          | 薬物乱用防止教室    |
| 13 | 金  |    | 練習 18:00下校    |          |             |
| 14 | 土  |    | 合同練習 8:00~    | 中村中      |             |
| 15 | 日  |    | 練習試合 ①②益子     | 中村中      |             |
| 16 | 月  |    | 休み            |          | 敬老の日        |
| 17 | 火  |    | 練習 17:45下校    |          | 弁当の日        |
| 18 | 水  |    | 休み            |          | 学年集会        |
| 19 | 木  |    | 練習 17:45下校    |          | 郡市新人陸上大会    |
| 20 | 金  |    | 練習 17:45下校    |          | PTA常任委員会    |
| 21 | 土  |    | 練習試合 ①②古河中等教育 | 古河中等教育学校 |             |
| 22 | 日  |    | 合同練習 8:00~    | 中村中      | 秋分の日        |
| 23 | 月  |    | 休み            |          | 振替休日        |
| 24 | 火  |    | 練習 17:45下校    |          |             |
| 25 | 水  |    | 練習 16:45下校    |          |             |
| 26 | 木  |    | 練習 17:45下校    |          |             |
| 27 | 金  |    | 郡市新人野球大会      | 未定       | 詳細別紙        |
| 28 | 土  |    | 郡市新人野球大会      | 未定       | 詳細別紙        |
| 29 | 日  |    | 郡市新人野球大会      | 未定       | 詳細別紙        |
| 30 | 月  |    | 練習 17:45下校    |          |             |
| 1  | 火  |    | 練習 17:45下校    |          |             |

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。

合言葉「挨拶」「返事」「全力」! 「1つ先の塁」を意識したプレー!