

真岡西中学校卓球部練習計画

9 月

日	曜	時間帯	場 所	内 容
1	日	8:20 ~ 15:00	日環アリーナ	カデット県予選
2	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
3	火	16:00 ~ 17:45	学校	練習
4	水			休養日
5	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
6	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
7	土	9:00 ~ 12:00	学校	練習
8	日			休養日
9	月	16:00 ~ 17:45	学校	練習
10	火			休養日
11	水			休養日
12	木	16:00 ~ 17:45	学校	練習
13	金	16:00 ~ 17:45	学校	練習
14	土	8:00 ~ 12:00	学校	練習試合
15	日			休養日
16	月	8:00 ~ 12:00	瑞穂野中	合同練習
17	火	16:00 ~ 17:30	学校	練習
18	水			休養日
19	木	16:00 ~ 17:30	学校	練習
20	金	16:00 ~ 17:30	学校	練習
21	土	8:00 ~ 15:30	茂木町民体育館	強化練習会
22	日			休養日
23	月	8:30 ~ 11:30	学校	練習
24	火	16:00 ~ 17:30	学校	練習
25	水	14:30 ~ 16:30	学校	練習
26	木	16:00 ~ 17:30	学校	練習
27	金	7:00 ~ 16:00	益子町民体育館	郡市新人卓球大会(団体)
28	土	7:00 ~ 16:00	益子町民体育館	郡市新人卓球大会(個人)
29	日			休養日
30	月	16:00 ~ 17:30	学校	練習

※都合により、変更する場合があります。

※9月の下校時間 18:00(1,2週),17:45(3週~) 時間を大切に行動しましょう。

※欠席する場合には必ずe-メッセージに連絡を