

# 真岡西中学校野球部 練習計画

10月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	火		休み		衣替え
2	水		休み		校長講話、委員会活動
3	木		休み		中間テスト、13:05下校
4	金		練習 17:30下校		中間テスト
5	土		練習試合 ①②田野	中村中	
6	日		休み		
7	月		練習 17:30下校		後期時間割開始
8	火		練習 17:30下校		生徒集会、全校緑化
9	水		休み		
10	木		練習 17:30下校		
11	金		練習 17:30下校		
12	土		合同練習	真岡東中	
13	日		練習試合 ①②雀宮	真岡西中	
14	月		休み		スポーツの日
15	火		練習 17:30下校		弁当の日、環境衛生検査
16	水		休み		学年集会
17	木		練習 17:30下校		
18	金		県新人野球大会	未定	詳細別紙
19	土		県新人野球大会	未定	詳細別紙
20	日		休み		
21	月		練習 17:15下校		西輝が丘祭準備特別日課
22	火		練習 17:15下校		
23	水		練習 17:15下校		
24	木		練習 17:15下校		
25	金		休み		16:00下校 ↓
26	土		休み		西輝が丘祭
27	日		合同練習	中村中	
28	月		練習 17:15下校		三者面談
29	火		練習 17:15下校		
30	水		休み		
31	木		練習 17:15下校		↓

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。

合言葉「挨拶」「返事」「全力」! 「1つ先の塁」を意識したプレー!