

# 真岡西中学校野球部 練習計画

11月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	金		休み		西輝が丘祭振替休日
2	土		イリエ杯	鬼怒自然公園	
3	日		イリエ杯	鬼怒自然公園	
4	月		休み		イリエ杯(予備日)
5	火		休み		
6	水		休み		三者面談
7	木		練習 17:00下校		
8	金		練習 17:00下校		↓
9	土		合同練習		
10	日		休み		
11	月		練習 17:00下校		
12	火		練習 17:00下校		
13	水		休み		
14	木		練習 17:00下校		
15	金		練習 17:00下校		
16	土		芳賀地区中高強化練習会	益子北公園	
17	日		休み		
18	月		休み		
19	火		休み		弁当の日、環境衛生検査
20	水		休み		学年集会
21	木		休み		期末テスト
22	金		練習 16:45下校		期末テスト
23	土		合同練習		
24	日		休み		
25	月		練習 16:45下校		
26	火		練習 16:45下校		
27	水		休み		生徒集会(広報福祉委員会)
28	木		練習 16:45下校		
29	金		練習 16:45下校		
30	土		合同練習		
1	日		休み		

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
- ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
- ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
- ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。

合言葉「挨拶」「返事」「全力」! 「1つ先の塁」を意識したプレー!