

真岡西中学校野球部 練習計画

1月

日	曜日	朝練	活動内容	会場	備考
1	水		休み		元日
2	木		休み		
3	金		休み		
4	土		練習 8:00~11:00	真岡西中	
5	日		休み		
6	月		練習 8:00~11:00	真岡西中	
7	火		休み		
8	水		休み		
9	木	○	練習 16:45下校		
10	金	○	練習 16:45下校		
11	土		合同練習 8:00~12:00	真岡西中	
12	日		休み		
13	月		休み		
14	火	○	練習 16:45下校		入学準備説明会
15	水		休み		生徒集会(保健委員会)
16	木	○	練習 16:45下校		
17	金	○	練習 16:45下校		
18	土		芳賀地区強化練習会 8:00~12:00	鬼怒自然公園	
19	日		休み		
20	月	○	練習 16:45下校		
21	火	○	練習 16:45下校		弁当の日、環境衛生検査
22	水		休み		学年集会
23	木	○	練習 16:45下校		
24	金	○	練習 16:45下校		
25	土		合同練習 8:00~12:00	真岡東中	
26	日		休み		
27	月	○	休み		水曜日課
28	火	○	休み		短縮日課
29	水		休み		宿泊学習
30	木		休み		宿泊学習
31	金		休み		宿泊学習

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
 - ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
 - ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
 - ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。
- 合言葉「挨拶」「返事」「全力」! 「1つ先の塁」を意識したプレー!