

真岡西中学校野球部 練習計画

1月

| 日 | 曜日 | 朝練 | 活動内容 | 会場 | 備考 |
|----|----|----|----------------------|--------|-------------|
| 1 | 水 | | 休み | | 元日 |
| 2 | 木 | | 休み | | |
| 3 | 金 | | 休み | | |
| 4 | 土 | | 練習 8:00~11:00 | 真岡西中 | |
| 5 | 日 | | 休み | | |
| 6 | 月 | | 練習 8:00~11:00 | 真岡西中 | |
| 7 | 火 | | 休み | | |
| 8 | 水 | | 休み | | |
| 9 | 木 | ○ | 練習 16:45下校 | | |
| 10 | 金 | ○ | 練習 16:45下校 | | |
| 11 | 土 | | 合同練習 8:00~12:00 | 真岡西中 | |
| 12 | 日 | | 休み | | |
| 13 | 月 | | 休み | | |
| 14 | 火 | ○ | 練習 16:45下校 | | 入学準備説明会 |
| 15 | 水 | | 休み | | 生徒集会(保健委員会) |
| 16 | 木 | ○ | 練習 16:45下校 | | |
| 17 | 金 | ○ | 練習 16:45下校 | | |
| 18 | 土 | | 芳賀地区強化練習会 8:00~12:00 | 鬼怒自然公園 | |
| 19 | 日 | | 休み | | |
| 20 | 月 | ○ | 練習 16:45下校 | | |
| 21 | 火 | ○ | 練習 16:45下校 | | 弁当の日、環境衛生検査 |
| 22 | 水 | | 休み | | 学年集会 |
| 23 | 木 | ○ | 練習 16:45下校 | | |
| 24 | 金 | ○ | 練習 16:45下校 | | |
| 25 | 土 | | 合同練習 8:00~12:00 | 真岡東中 | |
| 26 | 日 | | 休み | | |
| 27 | 月 | ○ | 休み | | 水曜日課 |
| 28 | 火 | ○ | 休み | | 短縮日課 |
| 29 | 水 | | 休み | | 宿泊学習 |
| 30 | 木 | | 休み | | 宿泊学習 |
| 31 | 金 | | 休み | | 宿泊学習 |

- ・挨拶は元気よく(遠くからでも)。感謝の気持ちを込めて。
 - ・グラウンド内は走って移動。きびきびと気持ちの良い行動。
 - ・他のチームから尊敬される西中野球部であること。
 - ・変更等がある場合は部活動の際に連絡します。
- 合言葉「挨拶」「返事」「全力」! 「1つ先の塁」を意識したプレー!