

真岡西中学校 バレーボール部 1月 活動計画表 12/20

月	日	曜日	学校行事等	練習時間	内・外	内容・対戦校等	場所等
1	1	水	元日	休み	×		
	2	木		休み	×		
	3	金		休み	×		
	4	土		8:00~11:00	○		学校
	5	日		休養日	×		
	6	月		8:00~11:00	○	物部中	学校
	7	火		12:30~15:30	△		学校
	8	水	3学期始業式 発育測定1年男子	休養日	×		
	9	木	発育測定1年女子	~16:45	○		
	10	金	発育測定2年男子	~16:45	○		
	11	土		郡 協会長杯予選①(リーグ)	大	別紙参照	茂木:並松
	12	日		郡 協会長杯予選②(決勝)	大	別紙参照	茂木:並松
	13	月		~16:45	○		学校
	14	火	入学準備説明会	~16:45	○	部活動見学あり	学校
	15	水	発育測定2年女子 生徒集会	休養日	×		
	16	木	発育測定3年男子	~16:45	○		学校
	17	金	発育測定3年女子	~16:45	○		学校
	18	土		8:00~11:00	○	阿久津中、清原中、野木二中	学校
	19	日		休養日	×		
	20	月		~16:45	△		学校
	21	火	弁当の日 安全点検	~16:45	○		学校
	22	水	学年集会 職員会議	休養日	×		
	23	木		~16:45	○		学校
	24	金		~16:45	△		学校
	25	土		8:00~12:00	○	岩瀬西中	岩瀬西中
	26	日		8:00~	○	県協会長杯	県北体育館or茂木町体育館
	27	月	水曜日課	休養日	×		
	28	火	短縮日課	休養日	×		
	29	水	火曜日課 宿泊学習(1年)	~16:45	○		学校
	30	木	宿泊学習(1年)	~16:45	○		学校
	31	金	宿泊学習(1年)	~16:45	△		学校

令和7年 スタートです。それぞれの目標を達成できるよう、全員同じ気持ちで頑張りましょう。

協会長杯、県大会出場5チームの予定。大きなチャンスです！

自分に厳しく、緊張感をもって練習や練習試合に取り組みましょう。そして、県出場をつかみ取ろう！（県大会は1/26、2/1・2）

きちんとした生活もできるように。挨拶、返事、感謝の気持ち、素直な心、整理整頓 忘れずに！！
短い時間の中で、一人一人が高い意識をもって練習に取り組むこと。

今後の大会 2/1(土):協会長杯県大会

2/8(土):1年生大会芳賀地区予選(予定) 2/15(土):益子町バレーボール大会(予定)