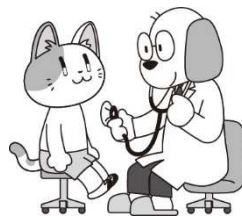


保健だより



特別号

H28. 4. 22

物部中学校 保健室

(No.2)

※ 重要なお知らせです、必ず読んでください。

運動器検診に向けて...

2・3年生においては、昨年度の3月の保健だよりにてお知らせしましたが、今年度から学校で行う健康診断の項目に、新たに『運動器検診』が加わりました。(※全学年対象です)

運動器とは、骨・関節・筋肉・靭帯・腱・神経など、からだを支えたり動かしたりする器官のことをいいます。現在、生活環境の変化によって柔軟性や体力、運動能力が低下して、しゃがみこみができなかつたり、前屈をしても手が床にとどかなかつたりする子がいる一方で、同じスポーツを長い期間続けることによって、肘や膝などの調子に変化ができる子もいます。運動器の疾病や異常を早期に発見することは、これから成長していくみなさんの健康にかかわるとも重要なことなのです。

運動器検診を行うにあたり、事前に検査する動きの練習をする必要があります。その動きについて、来週から学校でも練習をしたいと思えます。その結果や、家庭でチェックしてもらった運動器検診問診票をもとに、6月16日の内科検診時に学校医の先生に診てもらうので、運動器検診対応ビデオも参考に、自宅でも空いた時間を使って練習をして、検診がスムーズに行えるようにしましょう。

★ 運動器検診対応ビデオ《参考:YouTube》

- ・【人間版】運動器検診マニュアルビデオ(岩手県西北医師会)

<https://www.youtube.com/watch?v=c4x0LqgT9IA>

- ・【アニメ版】運動器検診 JCOA 版アニメ運動器検診マニュアルビデオ

<https://www.youtube.com/watch?v=mek-XLUJK2A>



保護者の方へ

運動器検診問診票の記入について、学校での練習と併せて4月26日に配布し、5月2日までに提出と改めさせていただきます。記入するにあたり、家庭でのチェックでお子様のからだについて気になる点ございましたら問診票に記入していただくようお願いいたします。

また、身体計測、歯科検診の結果についてはすでにお子様へ配布させていただきました。視力検査については、両眼A以外の生徒につきまして、都合のつく昼休みに再検査を実施させていただいております。1年生は終了しましたので、結果を本日配布させていただきました。2・3年生の結果配布は、再検査終了後速やかにさせていただきますので、今しばらくお待ちください。各検診結果で受診が必要な場合は、早めの受診をお願いいたします。