

保健だより



H30.4.20
物部中学校
保健室(No.1)

入学・進級おめでとうございます

新しい1年がスタートしました。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。何をするにも健康が基盤になります。翌日まで疲れを引きずらないように、休み時間もしっかりと取りましょう。保健室では、みなさんが元気に学校生活を送ることができるように応援します！
養護助教諭の阿部 楓 ようごじょきょうゆ あべ かねでです。どうぞよろしくお祈りします。

保健室を利用する ときのルール

あいさつを忘れずに

入退室時はノックやあいさつをしましょう。

〇年×組の△△です

ありがとうございます
ございました

失礼します

失礼しました



ケガをしたら、これだけは

傷口に砂などの汚れがついている場合は水道で洗ってから、血がたくさん出ている場合はハンカチなどで傷口を押さえながら、保健室へ来てください。



来る前にひとこと

できれば、授業担当の先生や、周りの人に一言伝えてから、保健室へ来てください。突然いなくなると、先生やクラスメートが心配します。



ケガ以外で保健室を利用するときは、担任や授業の先生に保健室利用カードを書いてもらってから入室してください。

勝手にさわらない

応急手当の道具や測定器具などを使いたいときは、先生に声をかけてください。使い方を間違えて壊れたりすると、たくさんの人が困ります。



継続的な処置はNG

休みの間のケガや、前にケガをしたところのガーゼの貼り替えなどは、お家でできてください。保健室で行うのは、応急手当だけです。



さわがない

大きな声を出したりさわいだりするのはやめてください。体調が悪くて休んでいる人がつらい思いをしないように、配慮をお願いします。



使ったら元の位置へ

使ったものは、次に使う人のために元の場所にきちんと戻してください。保健室から借りたものも、使い終わったら返却をお願いします。



4/23(月)は歯科検診です

朝ごはんの後に
歯をみがいておきましょう！



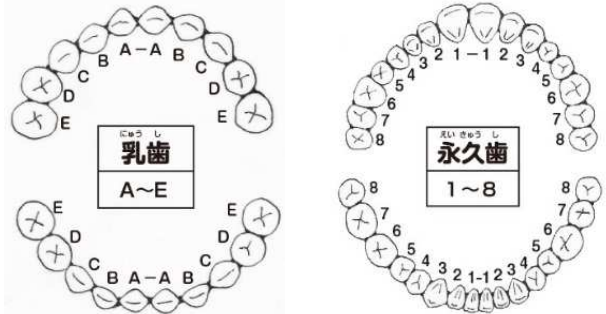
歯科検診で学校歯科医の平岡先生にしっかりと診てもらい、治療が必要と言われた人は早く病院へ行き、治してもらうようにしましょう。

『目指せ、むし歯ゼロ！』

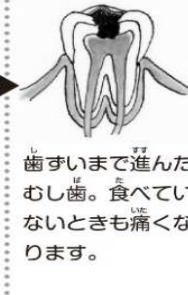
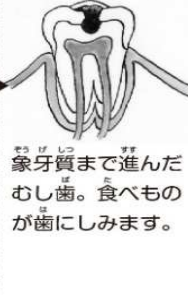
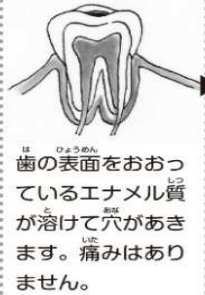
歯医者さんはこんなことを見えています

 CO むし歯になりそうな歯 C むし歯	 GO むしぐきの軽いはれや出血 G 歯肉炎・歯周炎
 あご、かみ合わせ、 歯並びの異常	 歯垢が残っている 歯石が沈着している

歯医者さんの言う記号はなに？



むし歯のすすみかた



今年度お世話になる
学校医の先生方



学校医	伊藤 譲治 先生	真岡市高田	75-0100
学校歯科医	平岡 純 先生	真岡市高田	75-0009
学校薬剤師	町田 公一 先生	真岡市久下田	74-0161

保護者の方へ

視力再検査実施中です！

10日の身体計測時に、視力検査を実施しました。その結果、視力がB以下であった生徒を対象に18日から再検査を行っています。再検査が済み次第、家庭に結果を通知させていただきますので、視力がA以外の生徒は眼科を受診していただくようお願いいたします（矯正視力がAの場合は受診の必要はありません）。なお、受診されましたら、医師に書いてもらった診断結果の用紙を担任に提出してください。



健康診断シーズン、保護者の皆様にはお忙しいところお手数おかけしますが、お子様の健康について大切なものとなりますので、引き続きご協力よろしくお願ひいたします。