

保健だより



H26. 6. 5 物部中学校 保健室 (No.5)

6月4日から「歯と口の健康週間」が始まりました。歯の健康について正しい知識を持ち、それを実行することは、からだ全体の健康を保つことにもつながります。“口の中が清潔だと、スッキリして気持ちがいい”という感覚が歯の健康を守る第一歩！！ぜひ家族みんなで、歯と口の健康について話題にしてみたい、みんなで歯みがきをがんばりましょう。

歯みがきテスト実施中！！

今年も保健委員会が中心となりカラーテスターを用いた「歯みがきテスト」を行います。

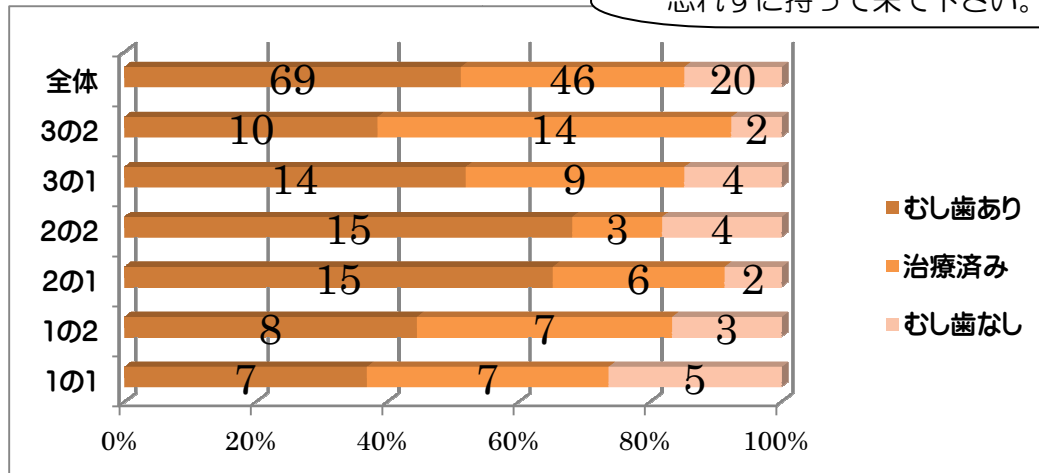
クラス	日にち	クラス	日にち
1の1	6月 4日 (水)	2の2	6月 10日 (火)
1の2	6月 5日 (木)	3の1	6月 11日 (水)
2の1	6月 9日 (月)	3の2	6月 12日 (木)

※予備日 6月 13日 (金)

【用意するもの】

いつも学校で使っている歯ブラシ、赤ペン、手鏡
忘れずに持って来て下さい。

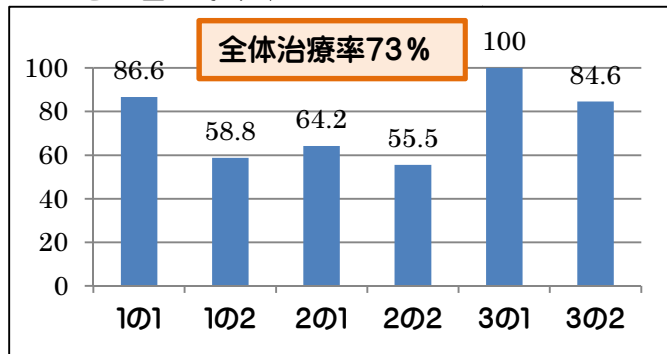
歯科検診の結果 (むし歯罹患率)



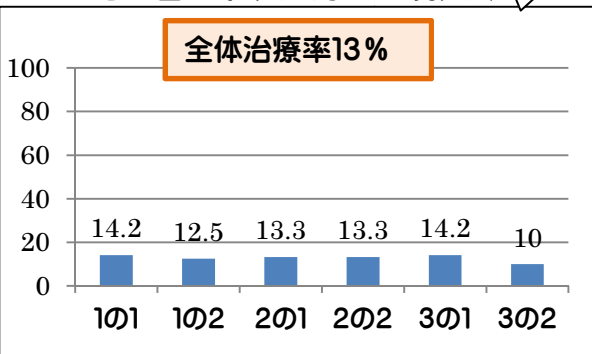
本年度治療率はここからスタート！！

すでに治療を済ませた人もいます。まだの人は時間を見つけて歯科受診しましょう。

H25 むし歯治療率 ↓



H26 むし歯治療率(6月2日現在) ↓



6月18日はプール開きです



おうちの方へ

プール学習開始にあたり、以前保健だよりでもお知らせした「アタマジラミ対策」と「健康診断結果の再確認」をお願いします。

お子さんの頭髮チェックやタオル・ブラシの貸し借り禁止など、改めてお願いします。また新年度の健康診断結果でお知らせした内容の再確認および早期受診・治療をすすめていただければと思います。なお、プール使用にあたり、お子さんに配慮すべきことなどありましたら、速やかに学校までお知らせください。



梅雨の体調管理

温度と湿度に気をつけよう!

6月に入り、衣替えの季節になりました。暑い日もみられ、半そでを多く見かけるようになりました。これから夏にかけて気温が上がることにくわえ、雨が多いので湿度も上がり、むし暑く感じる日が増えてきます。

その一方で『梅雨寒』という言葉があるように、曇りや雨の日は気温が思ったより下がることもあります。その日の気候に合わせ、半そでの上から長そでシャツを着るなど、体調をくずさないための工夫を心がけましょう。



まちがいさがし ※今回も7つ全部見つけられるかな?

身につけていますか? 歯みがき習慣



身につけていますか? 歯みがき習慣

